

LES ESSENTIELS GERIATRIQUES -2021

Une Formation qui Continue...



Finalité : Par l'intégration de nouveaux savoirs spécifiques en gériatrie, rendre plus performant le soignant qui travaille au contact des aînés quel que soit son contexte.

Objectifs :

- ✓ Intégrer la prévention & promotion de la santé des aînés
- ✓ Evaluer & prévenir des risques de déclin fonctionnel de l'aîné
- ✓ Soutenir une démarche d'accompagnement lors de troubles cognitifs et de fin de vie en intégrant le proche-aidant.

<p>J1</p> <p>Jeudi 01.04.2021</p>	<p>Le bien-vieillir</p> <p>Une prévention des risques de devenir « trop vieux » !</p> <p>Anne-Gabrielle Mittaz Professeure ordinaire HES-SO Valais Filière Physiothérapeute</p>	<p>Activités physiques adaptées</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir la terminologie d'activité physique - Identifier l'impact de l'activité physique dans le processus de vieillissement - Transférer dans sa pratique des modèles et moyens de contribuer à cette prévention dans le quotidien des patients/résidents. <p>Prévention des chutes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analyser les facteurs prédisposants et précipitants les chutes - Identifier les outils d'évaluation des chutes - Concevoir une prise en soins centrée sur cette prévention.
<p>J2</p> <p>Vendredi 02.04.2021</p>	<p>L'évaluation gériatrique globale - I</p> <p>Un processus qui en dit long !</p> <p>Dominique Faure-Arnaud Maitre d'enseignement HES-SO –Valais//Wallis Filière Soins infirmiers</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier l'ensemble des grands syndromes gériatriques - Distinguer les syndromes liés à la senescence ou au vieillissement pathologique - Comprendre l'approche évaluative de ces syndromes - Renforcer dans sa pratique l'utilisation des outils d'évaluation gériatrique en vue d'améliorer sa prise en soins.

<p>J3</p> <p>Jeudi 06.05.2021</p>	<p>L'évaluation gériatrique globale - II</p> <p>Un processus qui en dit long !</p> <p>Dominique Faure-Arnaud Maitre d'enseignement HES-SO –Valais//Wallis</p> <p>L'alimentation des aînés</p> <p>Pauline Solioz Diététicienne HES Fondation Senso 5</p>	<p>Suite ...</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analyser les facteurs prédisposants et précipitants à la malnutrition de l'aîné - Evaluer les déficits nutritionnels de l'aîné - Transférer dans sa pratique ces approches évaluatives.
--	---	---

<p>J4</p> <p>Vendredi 07.05.2021</p>	<p>Approche par symptômes Un autre langage</p> <p>Dominique Faure-Arnaud Maitre d'enseignement HES-SO –Valais/Wallis Filière Soins Infirmiers</p>	<p>Douleurs de l'aîné</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre le processus douleur de l'aîné - Reconnaître les signes typiques & atypiques de la douleur de l'aîné - Identifier les outils spécifiques d'évaluation de la douleur de l'aîné. <p>Soins Palliatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actualiser ses connaissances dans la définition des soins palliatifs gériatriques - Comprendre l'approche interprofessionnelle dans le souci d'une qualité du temps qu'il reste à vivre - Elaborer une démarche de prise en soins palliatifs en intégrant des outils d'évaluation des symptômes.
---	---	--

<p>J5</p> <p>Jeudi 03.06.2021</p>	<p>La Santé Mentale des aînés Troubles Neurocognitifs Majeurs & SCPD</p> <p>Patricia Piccot & Martine Kuria-Chamorel Inf. spécialistes cliniques Hôpital du Valais</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre la physiopathologie des troubles neurocognitifs majeurs - Identifier les SCPD les plus récurrents - Travailler sur les approches non-pharmacologiques
--	--	--

<p>J6</p> <p>Vendredi 04.06.2021</p>	<p>La Bienveillance de l'aîné & de ses proches Virginie Le Fort Inf. clinicienne spécialisée CHUV</p> <p>Brigitte Maréchal-Hubert Collaboratrice scientifique Groupe Valaisan des CMS</p>	<p>Une approche de Bienveillance</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir la maltraitance dans une approche juridique & éthique - Dépister les risques de maltraitance de l'aîné - Rechercher des pistes d'amélioration dans la pratique professionnelle. <p>La santé psychique des proches-aidants</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconnaître les répercussions sur la santé psychique du proche-aidant - Identifier les outils mesurant <i>le fardeau</i> du proche-aidant - S'exercer à l'utilisation de ces outils et envisager leur transfert.
---	--	---

Etre ou Devenir un Soignant Gériatrique relève d'une spécificité à part entière !

Nous sommes tous amenés à interroger nos pratiques ainsi que les actualiser afin d'accompagner l'aîné, le plus souvent soutenu de ses proches, dans sa trajectoire de vie...

